

Veselé jarní svačinky

Sladká i slaná velikonoční
výzdoba na talíři.



Kvěř na talíři

Na toustový chléb položte opečené vajíčko. Přidejte nožičky a zobáček z mrkve. Ze lněného semínka vytvořte oči. Jarní trávu vytvoříte z lehce poházeného salátu rukola.

Mrkvička na talíři

I na talířku nám roste mrkvička, nikdo ji nemusí tahat pracně ze záhonu.

Teď ji už jen sníst. Z toustového chleba vykrojte tvar mrkve, pomažte oblíbeným čerstvým sýrem a posypte nastrouhanou mrkvičkou. Jako doplněk přidejte salát polníček a borůvky na dokreslení obličejů.



Budete potřebovat:

- vařená vajíčka
- pečené vajíčko
- šunku
- sýr tvrdý
- termizovaný čerstvý sýr
- zeleninu: salát hlávkový, polníček, rukolu, rajče, papriku, petrželku, mrkev
- ovoce: jahody, borůvky, banán, citrón
- šlehačku nebo bílý jogurt
- párátka
- lněná semínka